

XIV Петербургский международный форум здоровья: на пути к активному долголетию

С 13 по 15 октября 2026 года в конгрессно-выставочном центре «Экспофорум» прошел XIV Петербургский международный форум здоровья (ПМФЗ-2026, Форум здоровья), который подтвердил статус одной из ключевых отраслевых площадок страны. Форум здоровья объединил более 7500 участников из 68 регионов России и 7 стран: Республики Беларусь, Казахстана, Вьетнама, Таджикистана, Туркменистана, Узбекистана и Китая.

Программа ПМФЗ-2026 включила конгрессные и научные мероприятия, просветительский блок, интерактивные форматы для посетителей, а также экспозицию с современными решениями для медицинской отрасли, которую осмотрели почетные гости: вице-губернатор Санкт-Петербурга **Наталья Чечина**, председатель Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, директор Медицинского института СПбГУ **Андрей Сарана**, руководитель Межрегионального управления Роспотребнадзора по Санкт-Петербургу и Ленинградской области **Наталия Башкетова**, исполняющий обязанности директора ФГБНУ «ИЭМ» **Олег Эргашев**, генеральный директор ООО «ЭФ-Интернэшнл» **Николай Козлов**, заместитель генерального директора по управлению проектами ООО «ЭФ-Интернэшнл» **Денис Осадчий**.

Конгрессная программа включила более 100 мероприятий с участием свыше 450 спикеров. Ряд конференций послужил не только пространством для профессионального диалога, но и образовательной площадкой: более 1000 специалистов повысили свои компетенции и освоили практические инструменты для повседневной работы.

Центральным событием Форума здоровья стало **пленарное заседание «Здоровьесбережение как путь к активному долголетию»**. Здесь выступили первый заместитель председателя Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга **Дмитрий Мотовилов**, академик РАН, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России **Оксана Драпкина**, главный внештатный специалист по питанию детей Комитета по здравоохранению, главный внештатный детский специалист Минздрава России по медицинской помощи обучающимся в образовательных организациях в СЗФО **Елена Булатова**, ректор Высшей школы организации и управления здравоохранением **Гузель Улумбекова**, директор Института когнитивных исследований СПбГУ, академик РАО, доктор биологических наук **Татьяна Черниговская**, заместитель руководителя Департамента здравоохранения города Москвы **Николай Рубцов**, министр здравоохранения Чувашской Республики **Лариса Тарасова**.

Эксперты обсудили вопросы профилактики и сохранения здоровья, использования искусственного интеллекта в сфере здоровьесбережения, здорового питания, когнитивного и психоэмоционального здоровья, поделились практиками работы в регионах.

Особое место в программе заняли **мероприятия Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга**: сессии о вакцинопрофилактике, мониторинге безопасности медицинских изделий и лекарств, здоровом долголетии, медицине для участников специальной военной операции, персонализированной медицине и др.

Ассоциация «Здоровые города, районы и поселки» представила на сессии программы и проекты победителей конкурса в области укрепления общественного здоровья,



а **собрание Ассоциации** позволило участникам обменяться опытом и укрепить взаимодействие.

Конференция «Врач и пациент: человекоцентричная модель в эпоху перемен» была посвящена переходу от патерналистской модели к партнерскому взаимодействию врача и пациента.

Участники **VIII Конференции «Военная медицина XXI века»**, приуроченной к 95-летию отдела организации научной работы и подготовки научно-педагогических кадров, обсудили задачи военной медицины, лечение и реабилитацию раненых, внедрение разработок.

IX Межрегиональная научно-практическая конференция Северо-Западного федерального округа «Медицина и качество. Обеспечение качества и безопасности медицинской деятельности» Академии медицинского образования им. Ф. И. Иноземцева была посвящена обмену региональным опытом, совершенствованию контроля качества и формированию единых подходов к профессиональной ответственности.

На **Конференции «Сестринское дело: от науки до практики»** эксперты обсудили вопросы восстановления после операций, автоматизации сестринских процессов, работы высокопотокового стационара, сопровождения и реабилитации пациенток.

III Международная научно-практическая конференция «Медицинский и лечебно-оздоровительный туризм: проблемы и перспективы» объединила представителей системы здравоохранения, туристической отрасли, научных и образовательных организаций.

Впервые на площадке состоялись: экспертная сессия «Меднадзор» при поддержке Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзора), ФГБУ «ВНИИИМТ» Росздравнадзора; мероприятия от ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии»; конференция «Врачи – обществу: диалог профессионалов» от РОО «Врачи Санкт-Петербурга»; научно-практическая конференция «Инновационные биомедицинские исследования: от науки к практике» от ФГБУН Институт физиологии им. И. П. Павлова РАН (ИФ РАН); тематическая экспертная сессия «Реабилитация – 360°» от ФГБУ ФНОЦ МСЭ и Р им. Г. А. Альбрехта Минтруда России; круглый стол «Современная медицинская организация: системное управление, качество, кадры и технологии» от ОООП «ОПОРА РОССИИ»; стратегическая сессия «Экономика новой медицины: технологии, доверие и эффективность» от делового издания «Ведомости. Северо-Запад»; семинар «Правовые и практические аспекты обращения с медицинскими отходами» от ООО «ДПО «Озерова и партнеры»; панельная дискуссия «Фитнес как часть индустрии здоровья: ключевые тренды и направления развития рынка» от Ассоциации операторов фитнес-индустрии.

На полях Форума здоровья «ЭкспоФорум-Интернэшнл» **заключил соглашения о сотрудничестве и партнерстве** с Региональной общественной организацией «Врачи Санкт-Петербурга» и ФГБНУ «Институт экспериментальной медицины».

Экспозиция ПМФЗ-2026 развернулась на территории площадью **2560 кв. м**: свои разработки, оборудование и услуги представили **65** компаний из Санкт-Петербурга и Ленинградской области, Москвы и Московской области, Воронежа, Ярославля, регионов Северо-Кавказского федерального округа, Республики Башкортостан,



Волгоградской области, Краснодарского, Пермского и Приморского краев, а также Казахстана и Беларуси.

На коллективном стенде СПбГУ посетители могли пройти экспресс-диагностику состояния здоровья. Так, специалисты Клиники высоких медицинских технологий им. Н. И. Пирогова СПбГУ провели 498 ультразвуковых исследований и сделали 270 электрокардиограмм.

Более 190 человек получили консультации специалистов: кардиолога, эндокринолога, уролога, акушера-гинеколога, дерматовенеролога, аллерголога-иммунолога, невролога и травматолога-ортопеда.

Для посетителей состоялись тематические лекции и школы здоровья, посвященные профилактике заболеваний, детскому здоровью, раннему выявлению рака молочной железы. Около 250 гостей приняли участие в интерактивах, а также ознакомились с возможностями Клиники СПбГУ и историей университетской медицины.

Территориальный фонд ОМС Санкт-Петербурга совместно со страховыми компаниями из системы ОМС организовал консультационный пункт. Посетители могли узнать о правах и обязанностях пациентов, порядке получения медицинской помощи.

Одним из самых ярких экспонатов стало биомеханическое кресло YogaX2 от ООО «Компания «МЕТТА»: благодаря технологии SpinSpine кресло обеспечивает особую поддержку позвоночника при смене положения тела. ООО «Окситерра» представило российское оборудование для дыхательной терапии и интервальных гипокси-гипероксических тренировок, а ООО «Хели-драйв» познакомило гостей с возможностями санитарной авиации и медицинской эвакуации, представив вертолет и реанимобиль.

В течение трех дней на площадке проходили **интерактивы, мастер-классы, лекции, семинары и консультации**. Диагностику и консультации получили более 1500 человек.

Впервые на Форуме здоровья работал мобильный комплекс Городской станции переливания крови: участники могли стать донором крови и вступить в Федеральный регистр доноров костного мозга. В акции приняли участие более 200 человек.

XIV Петербургский международный форум здоровья прошел **при поддержке** Министерства здравоохранения РФ, Правительства Санкт-Петербурга, Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга и **под патронатом** Торгово-промышленной палаты РФ.

Соорганизаторами мероприятий выступили Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга, Территориальный орган Росздравнадзора по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области, ФРСП «Единство», ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии», ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», Медицинский институт СПбГУ, ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России, ГКУЗ ЛО «Центр общественного здоровья», ЧОУ ДПО «Академия медицинского образования им. Ф. И. Иноземцева», Законодательное Собрание Санкт-Петербурга, «РБК Санкт-Петербург», Ассоциация «Здоровые города, районы и поселки», Ассоциация операторов фитнес-индустрии, ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный экономический университет»,



Клиника высоких медицинских технологий им. Н. И. Пирогова СПбГУ, Санкт-Петербургское региональное отделение общероссийской общественной организации «Ассоциация медицинских сестер России», РОО Ленинградской области «Профессиональная ассоциация специалистов сестринского дела», ФГБУН Институт физиологии им. И. П. Павлова РАН, ФГБУ ФНОЦ МСЭ и Р им. Г. А. Альбрехта Минтруда России, ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С. М. Кирова», ОООП «ОПОРА РОССИИ», РОО «Врачи Санкт-Петербурга», ФГБУ «ВНИИИМТ» Росздравнадзора, деловое издание «Ведомости. Северо-Запад», Ассоциация участников сферы медицинского и лечебно-оздоровительного туризма, ООО «ДПО «Озерова и партнеры».

Генеральный партнер: ООО «Джонсон & Джонсон».

Партнеры ПМФЗ-2026: Solopharm (ООО «Гротекс»), ООО «Окситерра», ООО «Компания «МЕТТА», ОО «Хилби», ООО «Центр нейротехнологий сна и бодрствования» (устройство коррекции параметров сна «Кубик сна deep»), ИП Фиалковская Е. А. (бренд Uniqdoc), ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. П. Сербского» Минздрава России, ООО «Биосфера» (бренд REVYOU), ООО «Хели-драйв», ООО «ФХП ИЮ» (бренд Vileda Professional) и ООО «Леврана».

Организатор: ООО «ЭФ-Интернэшнл».

Все новости о ПМФЗ-2026 – на официальном сайте Форума здоровья.