



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
ВЕТЕРИНАРНОЙ МЕДИЦИНЫ

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ДЕПАРТАМЕНТ НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОЛИТИКИ И ОБРАЗОВАНИЯ**

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ВЕТЕРИНАРНОЙ МЕДИЦИНЫ**

**КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И
ОСНОВ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ**

ПРОГРАММА

**НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ С
МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ**

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В
ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

в рамках конгрессно-деловой программы

(15 - 17 октября 2025, Санкт-Петербург)

**Санкт-Петербург
16 октября 2025 г.**

РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ

16 октября 2025

9:30-10.00	Регистрация участников конференции г. Санкт-Петербург, Петербургское шоссе, 64/1, «Экспофорум» Конференц-зал В2, 2 этаж
10.00-10.30	Торжественное открытие конференции. Конференц-зал В2, 2 этаж
10.30-13.00	Пленарное заседание Конференц-зал В2, 2 этаж
13.00-13.30	Перерыв. Кофе-брейк
13.30-15.30	Секционные заседания Конференц-зал В2, 2 этаж
15.30-16.00	Перерыв. Кофе-брейк
16.00-18.00	Секционные заседания Конференц-зал В2, 2 этаж

РЕГЛАМЕНТ ВЫСТУПЛЕНИЙ

Доклад на пленарном заседании	15 минут
Сообщение на секции	10 минут
Выступления в прениях	до 3 минут

ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

Приветственное слово

Приветственное слово председателя и членов программного комитета

Егорова Любовь Ивановна, Заместитель председателя постоянной комиссии по образованию, культуре и науке, член профильной комиссии по вопросам физической культуры и спорта, член комитета по законодательству, Депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, шестикратная олимпийская чемпионка, трехкратная чемпионка мира, обладательница Кубка мира, Заслуженный мастер спорта СССР, Заслуженный мастер спорта России, Герой Российской Федерации.

Васильев Дмитрий Владимирович, директор ДЮСШ № 3 Калининского района, Президент Федерации биатлона Санкт-Петербурга, Россия, двукратный олимпийский чемпион, Заслуженный мастер спорта СССР

Сытник Андрей Сергеевич, Комитет цифрового развития Ленинградской области, Россия, председатель

Шестаков Денис Михайлович, Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области, Россия, первый заместитель председателя

Иванов Дмитрий Владимирович, глава внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Васильевский, исполняющий полномочия председателя муниципального совета, кандидат в мастера спорта по гребно-парусному двоеборью, кандидат экономических наук

Баряев Алексей Алексеевич, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, проректор по науке, инновациям и цифровой трансформации, доктор педагогических наук, доцент

Круглик Иван Иванович, Белорусский государственный аграрный технический университет, г. Минск, Республика Беларусь, зав. кафедрой физического воспитания и спорта, канд. пед. наук, доцент

Сатторов Миршод Эркинович, Бухарский педагогический институт, доцент кафедры физического воспитания и спорта, Бухара, Узбекистан, Директор издательства «Камолот», Бухара, Узбекистан, кандидат психологических наук, доцент

Пленарные доклады

1. Евсеев Сергей Петрович, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, заведующий кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент Российской академии образования, Заслуженный работник высшей школы Российской Федерации, Вице-президент Паралимпийского комитета России, Президент Всероссийской Федерации спорта лиц с интеллектуальными

нарушениями, Председатель Федерального учебно-методического объединения в системе высшего образования по укрупнённой группе специальностей и направлений подготовки 49.00.00 Физическая культура и спорт (ФУМО), Россия

«О развитии адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в свете поручений Президента Российской Федерации»

2. Евсеева Ольга Эдуардовна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, директор Института адаптивной физической культуры Заслуженный работник высшей школы Российской Федерации, доктор педагогических наук, профессор

Ладыгина Елена Борисовна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, профессор кафедры теории и методики адаптивной физической культуры, кандидат педагогических наук, доцент

«Мониторинг уровня качества жизни граждан пожилого возраста для выявления основных подходов, позволяющих создать условия формирования мотивации к активному долголетию»

3. Бурьян Виктор Владимирович, ВИФК, заместитель начальника, Заслуженный работник физической культуры РФ, кандидат педагогических наук, доцент

Селитреникова Татьяна Анатольевна, ВИФК, заведующий кафедрой оздоровительной и адаптивной физической культуры, доктор педагогических наук, доцент

«Современные подходы педагогической модернизации понятийного аппарата оздоровительной и адаптивной физической культуры в вооруженных силах РФ»

4. Рыбникова Елена Александровна, ФГБУН Институт физиологии им. И.П. Павлова РАН, Санкт-Петербург, Россия, заместитель директора по научной работе, заведующий лабораторией, доктор биологических наук, профессор РАН

«Гипокситерапия для здорового долголетия»

5. Потапчук Алла Аскольдовна - ФГБОУ ВО ПСПБГМУ им. И. П. им. Павлова Минздрава России, проректор по воспитательной работе, зав кафедрой физического воспитания и здоровья, доктор медицинских наук, профессор, почетный работник сферы высшего образования РФ

Воронцова Елизавета Валерьевна, ФГБОУ ВО ПСПБГМУ им. И. П. Павлова Минздрава России, помощник проректора по воспитательной работе

«Структурно-функциональная модель физкультурно-оздоровительной деятельности в системе высшего медицинского образования»

6. Космина Елена Алексеевна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, заведующий кафедрой теории и методики высокотехнологичных видов спорта, кандидат педагогических наук, доцент

«Состояние здоровья киберспортсменов на различных этапах профессиональной карьеры»

7. Шевцов Анатолий Владимирович, ректор АНО ДПО «Академия физической и реабилитационной медицины», заведующий кафедрой оздоровительной физической культуры и адаптивного спорта РГПУ им. А.И. Герцена, Россия, доктор биологических наук, профессор

Ивлев Владимир Игоревич, АНО ДПО «Академия физической и реабилитационной медицины», старший преподаватель, студент РГПУ им. А.И. Герцена, Россия

«Применение здоровьесберегающих технологий в процессе модернизации тренировочного процесса в фигурном катании»

13.00-13.30 – Кофе-брейк

СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ

1. Рагозина Наталья Александровна, Санкт-Петербургский государственный экономический университет, Россия, доцент кафедры конституционного и административного права, ГБУ ДО ЦВР Центрального района, Санкт-Петербург, Россия, педагог дополнительного образования, мастер спорта России по пауэрлифтингу, Почетный донор Санкт-Петербурга, член Психологического клуба, кандидат юридических наук, доцент

«Народосбережение: современный экономический драйв оздоровления нации»

2. Лаврухина Галина Михайловна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, доцент кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы, кандидат педагогических наук, доцент

Дунаева Валерия Андреевна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, студентка 2 курса очной формы кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы

«Повышение стрессоустойчивости женщин зрелого возраста (первого периода) средствами йоги»

3. Дербаква Екатерина Андреевна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, магистрант

Лаврухина Галина Михайловна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, доцент кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы, кандидат педагогических наук, доцент

«Методика физкультурно-оздоровительных занятий для женщин пожилого возраста на основе использования средств скандинавской ходьбы»

4. Черная Анастасия Игоревна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, ведущий научный сотрудник научно-исследовательской лаборатории, кандидат педагогических наук, доцент

Вишнякова Юлия Юрьевна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, заведующий кафедрой теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы, кандидат педагогических наук, доцент

Маюшина Валерия Владимировна, Спортивно-оздоровительный комплекс «Ижорец», Санкт-Петербург, Россия, тренер по оздоровительным направлениям

«Производственная гимнастика для офисных работников, как средство профилактики нарушений осанки»

5. Горбунова Татьяна Владимировна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, старший преподаватель кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы

Вишнякова Юлия Юрьевна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, заведующий кафедрой теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы, кандидат педагогических наук, доцент

«Методика подготовки прохождения экологических троп Санкт-Петербурга и Ленинградской области различными возрастными группами населения»

6. Константинова Анастасия Константиновна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, старший преподаватель кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы

«Методика комплексного восстановления инструкторов групповых программ»

7. Блохин Илья Сергеевич, ООО «Центр нейротехнологии сна и бодрствования», Россия, генеральный директор, резидент «Сколково», лауреат премии «Новатор Москвы», лауреат премии молодых ученых им. Вавилова

«Кубик сна – способ и система улучшения сна с помощью PEMF-технологии»

15.30-16.00 – Кофе-брейк

1. Грачиков Андрей Александрович, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, декан факультета медико-биологических дисциплин, Заведующий научно-практическим центром адаптивной физической культуры, доктор педагогических наук, доцент

Ху Сяо Сюань (Китай), НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, аспирант

«Особенности применения китайской гимнастики «Би Цзинь Чжи» в процессе адаптивной физической культуры»

2. Аксенов Андрей Владимирович, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, заведующий кафедрой теории и методики адаптивного спорта, кандидат педагогических наук, доцент

Крюков Илья Геннадьевич, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, заместитель декана факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры, заведующий научно-методическим центром по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ОВЗ, кандидат педагогических наук

Аксенова Светлана Сергеевна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, старший преподаватель кафедры теории и методики адаптивной физической культуры

«Особенности тестирования инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в рамках ВФСК ГТО»

3. Шелехов Алексей Анатольевич, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, декан факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры, кандидат педагогических наук, доцент

Ненахов Илья Геннадьевич, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, заведующий кафедрой физической реабилитации, кандидат педагогических наук, доцент

Заходякина Кристина Юрьевна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, доцент кафедры теории и методики адаптивной физической культуры, кандидат педагогических наук, доцент

Терентьев Федор Валентинович, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, доцент кафедры теории и методики адаптивного спорта, кандидат педагогических наук, доцент

«Результаты анализа отношения школьников с ограниченными возможностями здоровья к двигательной активности на основе анкетирования детей, родителей и специалистов»

4. Шуляковский Владимир Владимирович, Московский университет имени Витте, Россия, заведующий кафедрой возрастной неврологии, научный руководитель клиники лечения спины и суставов № 1, академик АНО «Национальная академия активного долголетия», действительный член Московского пресс-клуба ЦДРИ, доктор медицинских наук, профессор

«Комплексное дифференцированное применение высокоинтенсивных физических методов лечения в неврологии, травматологии и ортопедии детского и подросткового возраста»

5. Жаринов Николай Михайлович, СПбГУВМ, Россия, профессор кафедры физического воспитания и основ военной подготовки, мастер спорта СССР, доктор педагогических наук, профессор

«Взаимосвязь и взаимодействие адаптивный и лечебной физической культуры как ключевой фактор комплексной реабилитации лиц с ОВЗ»

6. Гаврилова Екатерина Андреевна, СПбГУВМ, Россия, старший преподаватель кафедры физического воспитания и основ военной подготовки

«Развитие координационных способностей у юных следж-хоккеистов с поражением опорно-двигательного аппарата»

7. Дрозд Александр Валентинович, СПбГУВМ, Россия, старший преподаватель кафедры физического воспитания и основ военной подготовки, председатель спортивного клуба «Бизон», Главный тренер сборной г. Санкт-Петербурга по киокушин, Заслуженный мастер спорта России, двукратный чемпион Мира, чемпион первенства Японии, двукратный чемпион Европы и кубка Европы, кандидат ветеринарных наук

«Восстановление спортсменов группы ВСМ в переходном или восстановительном периоде (после соревнований) в киокушин»

8. Кузьмин Владимир Владимирович, СПбГУВМ, Россия, профессор кафедры физического воспитания и основ военной подготовки, мастер спорта СССР, Заслуженный тренер РФ, кандидат педагогических наук, профессор

«Роль ментального здоровья в системе высшего образования как фактор формирования здорового образа жизни студентов»

9. Сытник Галина Владимировна, СПбГУВМ, Россия, доцент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, руководитель сектора научно-технической информации научно-исследовательского отдела, член Психологического клуба, кандидат психологических наук

«Флоатационная терапия как средство реабилитации и профилактики стрессовых состояний у студентов с ограниченными возможностями здоровья»

10. Жаринова Евгения Николаевна, СПбГУВМ, Россия, доцент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки, кандидат психологических наук, доцент.

«Влияние занятий плаванием на морфофункциональное развитие опорно-двигательного аппарата»

11. Карлина Мария Олеговна, СПбГУВМ, Россия, ассистент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки, кандидат в мастера спорта по художественной гимнастике

«Принципы адаптации тренировочных стратегий в женском бодибилдинге на основе здоровьесберегающих технологий»

ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СРЕДСТВ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ИЛИ СОХРАНЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ С УЧЕТОМ ИМЕЮЩИХСЯ У НИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Руководители: **Ладыгина Елена Борисовна**, кандидат педагогических наук, доцент, профессор кафедры теории и методики адаптивной физической культуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

Евсеева Ольга Эдуардовна, доктор педагогических наук, профессор, директор Института адаптивной физической культуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Заслуженный работник высшей школы Российской Федерации

***Цель мастер-класса.** Обоснование и демонстрация современных технологий использования средств адаптивной физической культуры, направленных на повышение и сохранение качества жизни граждан старшего поколения с учетом их хронических заболеваний и функциональных ограничений. Представить практический опыт и методические подходы, реализуемые в оздоровительной группе «Обновление» имени Ладыгина Бориса Африкановича (СПб ГБУ Центр спорта Калининского района), признанной победителем Четвертого Всероссийского отбора лучших практик активного долголетия 2023 года «100-ПЛЮС. Как оставаться бодрым и активным?», способствующие формированию устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни и поддержанию физической активности у пожилых людей.*

РАЗВИТИЕ И ТРЕНИРОВКА СЕНСОМОТОРНЫХ ФУНКЦИЙ У МОЛОДЕЖИ КАК ПРИОРИТЕТНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Руководители: **Васильев Иван Викторович**, директор научно-практического центра реабилитации «Савита» НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия

Воронцов Максим Владимирович, магистрант НГУ имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия

***Цель мастер-класса.** Рассмотреть теоретические основы и практические методы развития и тренировки сенсомоторных функций у молодежи как эффективного здоровьесберегающего направления. Продемонстрировать современные технологии и упражнения, направленные на совершенствование координации движений, пространственного восприятия и моторного контроля, способствующие повышению физической активности, профилактике функциональных нарушений и формированию устойчивых навыков здорового образа жизни в молодом возрасте.*