

---

Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
"Санкт-Петербургский государственный  
университет ветеринарной медицины"

---

# **ПРОГРАММА**

## **НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ**

"Здоровое общество: курс на инновации.  
Здоровьесберегающие технологии в  
формировании здорового образа жизни"

в рамках конгрессно-деловой программы

**ХII ПЕТЕРБУРГСКОГО  
МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА ЗДОРОВЬЯ  
«ПМФЗ 2024»**

**(25-27 сентября, 2024 - Санкт-Петербург)**

**Санкт-Петербург  
27 сентября 2024 г.**

**Начало проведения: 10.00, окончание 16.00**

**Место проведения: г. Санкт-Петербург, Петербургское шоссе, 64/1, «Экспофорум»**

**Организатор конференции - Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Санкт-Петербургский государственный университет ветеринарной медицины" (ФГБОУ ВО СПбГУВМ).**

**Образовательная цель мероприятия - объединение усилий международных и национальных организаций в распространении инновационных проектов и передовых практик, направленных на гармоничное развитие личности в системах физической культуры, спорта, здравоохранения и образования.**

**Целевая аудитория мероприятия - ученые научных организаций и образовательных организаций высшего образования, президенты общероссийских и международных спортивных федераций, представители международных спортивных организаций, спортивные врачи, представители Министерства здравоохранения РФ, реабилитационных центров, связанных с восстановлением здоровья у людей, имеющих отклонения в состоянии здоровья. руководители образовательных организаций, педагогические работники.**

**Ожидаемый результат - обмен и распространение передового опыта реализации здоровьесберегающих технологий, принятие резолюции, разработка рекомендаций, поиск партнеров.**

## ПРОГРАММНЫЙ КОМИТЕТ

**Племяшев  
Кирилл  
Владимирович**  
председатель

– ректор ФГБОУ ВО СПбГУВМ  
д-р ветеринар. наук, профессор, член-  
корреспондент РАН

**Живодеров  
Алексей  
Валерьевич**  
сопредседатель

– заведующий кафедрой\_физического  
воспитания и основ военной подготовки  
ФГБОУ ВО СПбГУВМ  
канд. пед. наук, доцент

**Ашкинази  
Сергей  
Максимович**  
модератор

профессор кафедры физического  
воспитания и основ военной подготовки  
ФГБОУ ВО СПбГУВМ  
д-р пед. наук, профессор, Заслуженный  
работник физической культуры  
Российской Федерации, Почетный  
военный специалист физической  
подготовки, Первый Вице-президент  
международной спортивной Ассоциации  
“Unifight”, мастер спорта СССР.

**Евсеев Сергей  
Петрович**  
модератор

– зав. кафедрой теории и методики  
адаптивной физической культуры (ТиМ  
АФК) НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-  
Петербург, д-р пед. наук, профессор,  
член-корреспондент Российской  
академии образования, Заслуженный  
работник высшей школы Российской  
Федерации, Вице-президент  
Паралимпийского комитета России,  
Президент Всероссийской Федерации  
спорта лиц с интеллектуальными  
нарушениями (ЛИН), Председатель  
Федерального учебно-методического  
объединения в системе высшего  
образования по укрупнённой группе  
специальностей и направлений  
подготовки 49.00.00 Физическая  
культура и спорт (ФУМО)

**10.00-10.20 Приветственное слово председателя и членов программного комитета**

**10.20-10.25 Приветственное слово**

**Иванов Дмитрий Владимирович,** глава Местной администрации внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ Васильевский, кандидат экономических наук, кандидат в мастера спорта по гребно-парусному двоеборью, действительный муниципальный советник I класса, член Экспертного совета по вопросам муниципального управления в Санкт-Петербурге при Комитете территориального развития Санкт-Петербурга, член Наблюдательного совета Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы, председатель Попечительского совета Центра помощи семье и детям Василеостровского района, председатель государственной экзаменационной комиссии Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого по направлению «Государственный аудит», член государственной экзаменационной комиссии Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого по направлению «Государственное и муниципальное управление»

**10.25-10.30 Приветственное слово**

**Воробьев Сергей Алексеевич,** Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры, директор, кандидат педагогических наук, доцент, мастер спорта международного класса

**10.30-10.35 Приветственное слово**

**Круглик Иван Иванович,** Белорусский государственный аграрный технический университет, г. Минск, Республика Беларусь, зав. кафедрой физического воспитания и спорта, канд. пед. наук, доцент

### **10.35-10.40 Приветственное слово**

**Файзиев Яхши Зиеевич**, Бухарский педагогический институт, г. Бухара, Республика Узбекистан, доцент кафедры физического воспитания и спорта

### **10.40 - 10.55 Инклюзивная физическая культура как важный современный вектор развития физической культуры**

**Евсеев Сергей Петрович**, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, зав. кафедрой ТиМ, д-р пед. наук, профессор, член-корреспондент Российской академии образования, Заслуженный работник высшей школы Российской Федерации, Вице-президент Паралимпийского комитета России, Президент Всероссийской Федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями (ЛИН), Председатель Федерального учебно-методического объединения в системе высшего образования по укрупнённой группе специальностей и направлений подготовки 49.00.00 Физическая культура и спорт (ФУМО)

**Образовательный результат** – участники конференции ознакомятся с перспективным направлением развития физической культуры в России – инклюзивной физической культурой.

### **10.55-11.00 – Вопросы и дискуссия**

### **11.00 - 11.15 Совершенствование оздоровительной физической культуры в Вооруженных Силах Российской Федерации**

**Боцман Олег Станиславович**, Военный институт физической культуры (ВИФК) Министерства обороны РФ, начальник, генерал-майор, канд. пед. наук, Заслуженный работник физической культуры РФ, член Совета директоров Международного совета военного спорта, канд. пед. наук, мастер спорта России

**Сильчук Александр Максимович**, ВИФК, начальник НИО научно-исследовательского центра по физической подготовке и военнопприкладным видам спорта в ВС РФ, полковник, д-р пед. наук, доцент

**Образовательный результат** – участники конференции подробно ознакомятся об оздоровительной физической культуре в Вооруженных Силах Российской Федерации

#### **11.15-11.20 – Вопросы и дискуссия**

**11.20-11.30 Организация системы восстановительных мероприятий в тренировочной и соревновательной деятельности**

**Шевцов Анатолий Владимирович**, АНО ДПО «Академия физической и реабилитационной медицины», ректор, д-р биол. наук, профессор кафедры (ТиМ АФК) НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, профессор кафедры теории и организации физической культуры РГПУ им. А.И. Герцена.  
**Ивлев Владимир Игоревич**, АНО ДПО «Академия физической и реабилитационной медицины», старший преподаватель.

**Образовательный результат** – участники конференции подробно ознакомятся о современных подходах к организации системы восстановительных мероприятий в тренировочной и соревновательной деятельности

#### **11.30-11.35 – Вопросы и дискуссия**

**11.35-11.45 Методика и многовекторность тренировочного процесса в армрестлинге**

**Живодеров Алексей Валерьевич**, Санкт-Петербургский государственный университет ветеринарной медицины, Россия, зав. кафедрой физического воспитания и основ военной подготовки, доцент, канд. пед. наук, мастер спорта по гиревому спорту

**Образовательный результат** – участники конференции узнают о методике тренировочного процесса в армрестлинге

#### **11.45-11.50 – Вопросы и дискуссия**

**11.50-12.00 Паузы для восстановления в процессе освоения технических элементов в различных видах единоборств**

**Дрозд Александр Валентинович**, Санкт-Петербургский государственный университет ветеринарной медицины, Россия, директор спортивного клуба «Бизон», преподаватель кафедры физического воспитания и основ военной подготовки, Главный тренер сборной команды СПб по Киокушин, канд. ветер. наук, Заслуженный мастер спорта России по киокусинкай, трехкратный чемпион первенства России по карктэ киокусин-кан, двукратный чемпион первенства Мира, чемпион первенства Японии, двукратный чемпион Европы, участник абсолютного чемпионата Мира. Заслуженный мастер спорта России мастер спорта международного класса по киокусинкай каратэ

**Образовательный результат** – участники конференции подробно ознакомятся с методикой восстановления в процессе освоения технических элементов в различных видах единоборств

**12.00-12.05 – Вопросы и дискуссия**

**12.05-12.15 Регулирование объема усилий и нагрузки в пауэрлифтинге с использованием биохимического контроля**

**Кузьмин Владимир Владимирович**, Санкт-Петербургский государственный университет ветеринарной медицины, Россия, профессор кафедры физического воспитания и основ военной подготовки, канд. пед. наук, профессор, мастер спорта СССР, Заслуженный тренер РФ

**Образовательный результат** – участники конференции узнают, как с помощью биохимического контроля регулировать нагрузки в пауэрлифтинге

**12.15-12.20 – Вопросы и дискуссия**

**12.20-12.25 Развитие уникальности и устойчивости донорского движения в России в контексте современных вызовов**

**Рагозина Наталья Александровна**, Санкт-Петербургский государственный экономический университет, Россия, доцент кафедры конституционного и административного права, канд. юрид. наук, мастер спорта России по пауэрлифтингу, Почетный донор Санкт-Петербурга, член Психологического клуба

**Образовательный результат** – участники конференции подробно ознакомятся о развитии донорского движения в России в контексте современных вызовов

**12.25-12.30 – Вопросы и дискуссия**

**12.30-12.40 Адаптивный твирлинг как средство социальной адаптации и физической реабилитации лиц с ОВЗ**

**Егорова Лидия Алиевна**, управление Спортивными Сооружениями Тульской области, г. Тула, Россия, аналитик сектора аналитической работы отдела информационной политики и корпоративных коммуникаций, руководитель регионального отделения Адаптивного Твирлинга в Тульской области, ведущий аналитик секретариата комиссии Государственного Совета Российской Федерации по направлению «Физическая культура и спорт», ведущий специалист отдела мониторинга национальных проектов в ситуационном центре Губернатора Тульской области.

**Образовательный результат** – участники конференции узнают об этапах развития Адаптивного Твирлинга в Тульской области

**12.40-12.45 – Вопросы и дискуссия**



**12.45-12.55 Особенности зимнего учебно-тренировочного процесса в гольфе у детей с ограниченными возможностями здоровья**

**Шукин Станислав Юрьевич**, Президент общественной организации "Региональная спортивная федерация гольфа Ленинградской области", Президент Региональной общественной физкультурно-спортивной организации "Федерация гольфа города Севастополя", Президент Автономной некоммерческой организации содействия развитию детского гольфа "Академия детского гольфа Северо-Запада", кандидат в мастера спорта по легкой атлетике, 1 разряд в гольфе

**Образовательный результат** – участники конференции подробно ознакомятся с особенностями зимнего учебно-тренировочного процесса в гольфе у детей с ограниченными возможностями здоровья

**12.55-13.00 – Вопросы и дискуссия**

**13.00-13.30 – Кофе-брейк**

**13.30-13.40 Технологии использования средств адаптивной физической культуры для совершенствования мотивации к активному долголетию у граждан 60-64 лет с учетом сенсорных, двигательных и ментальных нарушений**

**Евсеева Ольга Эдуардовна**, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, директор Института адаптивной физической культуры, д-р пед. наук, профессор, Заслуженный работник высшей школы РФ

**Ладыгина Елена Борисовна**, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, профессор кафедры ТиМ АФК, канд. пед. наук, доцент

**Образовательный результат** – участникам конференции будут представлены разработанные в рамках государственного задания технологии использования средств адаптивной физической культуры для повышения мотивации к активному долголетию у граждан 60 -64 лет с учетом нозологической группы и имеющихся нарушений здоровья

### **13.40-13.45 – Вопросы и дискуссия**

**13.45-13.55** *Обоснование классификации лиц с поражением зрения для выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья*

**Евсеев Сергей Петрович**, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, зав. кафедрой ТиМ, д-р пед. наук, профессор

**Белодедова Анна Андреевна**, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, старший преподаватель кафедры теории и методики адаптивного спорта ТиМ АС

**Образовательный результат** – участники конференции узнают об особенностях классификации лиц с поражением зрения для участия в ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

### **13.55-14.00 – Вопросы и дискуссия**

**14.00-14.10** *Разработка нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с синдромом Дауна*

**Жуматов Мансур Мадрим Оглы**, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, преподаватель кафедры ТиМ АС

**Аксенов Андрей Владимирович**, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, зав. кафедрой ТиМ АС, канд. пед. наук, доцент

**Образовательный результат** – участники конференции узнают о необходимости разработки отдельных нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для лиц с синдромом Дауна, а также о мнении их родителей по данному вопросу

### **14.10-14.15 – Вопросы и дискуссия**

**14.15-14.25 Анализ результатов участия в выполнении нормативов ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ОВЗ различных половозрастных групп.**

**Формирование компетенций здорового образа жизни у студентов вузов**

**Аксенов Андрей Владимирович**, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, зав. кафедрой ТиМ АС, канд. пед. наук, доцент

**Крюков Илья Геннадьевич**, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, зам. декана факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры, зав. научно-методическим центром по реализации ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ОВЗ, канд. пед. наук

**Образовательный результат** – участники конференции узнают о содержании нормативов ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья и результаты их выполнения на знаки отличия различных половозрастных групп за период 2019 - 2023 гг.

**14.25-14.30 – Вопросы и дискуссия**

**14.30-14.40 Результаты анализа отношения школьников к двигательной активности, на основе анкетирования детей, родителей и специалистов**

**Евсеев Сергей Петрович**, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, зав. кафедрой ТиМ, д-р пед. наук, профессор

**Шелехов Алексей Анатольевич**, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, декан факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры, канд. пед. наук, доцент

**Ненахов Илья Геннадьевич**, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, зав. кафедрой физической реабилитации, канд. пед. наук, доцент

**Образовательный результат** – участники конференции ознакомятся с результатами опроса, посвящённого определению отношения к двигательной активности и её величины у детей школьного возраста, родителей детей школьного возраста и специалистов в сфере физической культуры и спорта, которые работают с детьми школьного возраста

#### **14.40-14.45 – Вопросы и дискуссия**

##### **14.45-14.55 Следж-хоккей в России: эволюция и актуальное состояние**

**Гаврилова Екатерина Андреевна**, Санкт-Петербургский государственный университет ветеринарной медицины, старший преподаватель кафедры физического воспитания и основ военной подготовки

**Образовательный результат** – участники конференции будут ознакомлены с историей развития следж-хоккея, современным состоянием профессиональных клубов, а также с актуальными проблемами, с которыми сталкивается следж-хоккей в России.

#### **14.55-15.00 – Вопросы и дискуссия**

##### **15.00-15.10 Нордическая ходьба как средство двигательной рекреации**

**Жаринова Евгения Николаевна**, Санкт-Петербургский государственный университет ветеринарной медицины, Россия, доцент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки, кандидат психологических наук, доцент

**Образовательный результат** – участники конференции узнают о влиянии нордической ходьбы на организм человека

#### **15.10-15.15 – Вопросы и дискуссия**

##### **15.15-15.20 Формирование двигательной культуры у студентов вузов с помощью ритмопластики**

**Карлина Мария Олеговна**, Санкт-Петербургский государственный университет ветеринарной медицины, Россия, ассистент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки, кандидат в мастера спорта по художественной гимнастике

**Образовательный результат** – участники конференции ознакомятся с современными подходами формирования двигательной культуры у студентов вузов

## **15.20-15.25 – Вопросы и дискуссия**

### **15.25-15.40 Мастер-класс**

*Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе студентов и сотрудников вузов (на примере Санкт-Петербургского государственного университета ветеринарной медицины)*

**Ашкинази Сергей Максимович**, Санкт-Петербургский государственный университет ветеринарной медицины, профессор кафедры физического воспитания и основ военной подготовки, д-р пед. наук, профессор, Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации, Почетный военный специалист физической подготовки, Первый Вице-президент международной спортивной Ассоциации “Unifight”, мастер спорта СССР

**Сытник Галина Владимировна**, Санкт-Петербургский государственный университет ветеринарной медицины, Россия, доцент кафедры физического воспитания и основ военной подготовки, канд. психол. наук, член Психологического клуба

**Образовательный результат** – участники конференции наглядно ознакомятся с здоровьесберегающими технологиями, смогут обсудить их применение в образовательном процессе, а также приобрести практические навыки по внедрению этих технологий в свою учебную и профессиональную деятельность.

## **15.40-15.45 – Вопросы и дискуссия**

## **15.45-16.00 - Подведение итогов конференции**