

**ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ – ЭТО НАЦИОНАЛЬНОЕ ДОСТОЯНИЕ НА
ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕЙ ЕЕ ЖИЗНИ!**



**ПРОГРАММА
«СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН
В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»**

ГКУЗ ЛО «Центр общественного здоровья»

ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ

Здоровье женщины – это способность обеспечивать:

- воспроизводство и воспитание полноценного потомства;
- необходимую продолжительность жизни;
- адекватную активность в производственной деятельности региона.



АКТУАЛЬНОСТЬ

- Одним из главных направлений *Национальной стратегии действий в интересах женщин на 2017-2022 годы* является «Создание условий для сохранения здоровья женщин всех возрастов».
- Охрана здоровья женского населения – это ключевой фактор, обеспечивающий состояние защищенности настоящего и будущего поколений, который является важной задачей любого государства.
- Здоровье женщины – это национальное достояние на протяжении всей ее жизни.



ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

Увеличение количества женщин, ведущих здоровый образ жизни, повышение с участием женщины приверженности к здоровому образу жизни семьи и, как следствие - увеличение активного долголетия женского населения и населения Ленинградской области в целом.



ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

1. Продвижение идеи здоровья женщин как одного из основных компонентов развивающейся системы укрепления общественного здоровья в Ленинградской области

2. Популяризация здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью среди женщин всех возрастов в Ленинградской области

3. Развитие компонента женского здоровья в рамках муниципальных и корпоративных программ укрепления здоровья

ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ

Программа
«Сохранение здоровья женщин в Ленинградской области»

Участники
программы

- ГКУЗ ЛО «Центр общественного здоровья»;
- Ленинградское отделение «Союза женщин России»;
- АНО «Университет здоровья»;
- ГАПОУ ЛО «Мультицентр социальной и трудовой интеграции».

Целевая
аудитория

Женское население
Ленинградской
области

Ожидаемый
результат

- Увеличение числа женщин, ведущих здоровый образ жизни;
- Повышение рождаемости;
- Снижение показателя бесплодия у женщин фертильного возраста
- Снижение смертности женского населения трудоспособного возраста;

ПОДДЕРЖКА ПРОГРАММЫ:

при поддержке Комитета по
здравоохранению
Ленинградской области



УЧАСТНИКИ ПРОГРАММЫ

при поддержке Заместителя Председателя
Правительства Ленинградской области по
социальным вопросам Н.П. Емельянова



ЛО Общероссийской
общественно-
государственной
организации «Союз женщин
России»



ГАПОУ Ленинградской
области «Мультицентр
социальной и трудовой
интеграции»



ГКУЗ ЛО «Центр
общественного здоровья и
медицинской
профилактики»



АНО популяризации
здорового образа жизни
«Университет Здоровья»



ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ



Пубертатный
11 — 14 лет



Юношеский период
16 — 20 лет



Зрелый возраст (1 период)
20 — 35 лет



Зрелый возраст (2 период)
35 — 55 лет



Пожилой возраст
55/60 — 75 лет



Старческий возраст
75 — 90 лет



Долгожители
90 лет и более

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- **увеличение количества женского населения, ведущего здоровый образ жизни;**
- **повышение показателя рождаемости, что приведет к уменьшению естественной убыли населения Ленинградской области;**
- **снижение показателей заболеваемости и бесплодия у женщин фертильного возраста;**
- **снижение показателя смертности женского населения трудоспособного возраста.**



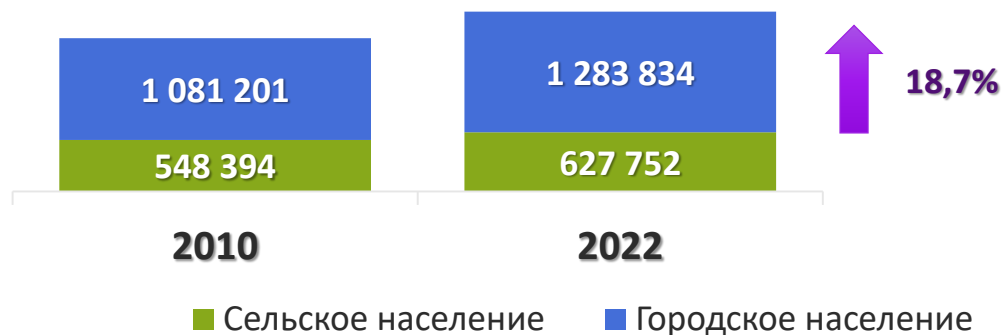
АЛГОРИТМ РАБОТЫ

1. Сбор данных о состоянии здоровья женщин в Ленинградской области, опрос женщин по вопросам здорового образа жизни;
2. Анализ сложившихся экологических, демографических, социально-экономических показателей в регионе;
3. По результатам анализа корректировка задач и содержания программы;
4. Составления плана первоочередных мероприятий;
5. Реализация выбранных мероприятий программы;
6. Анализ результатов за определенный период, совершенствование программы.

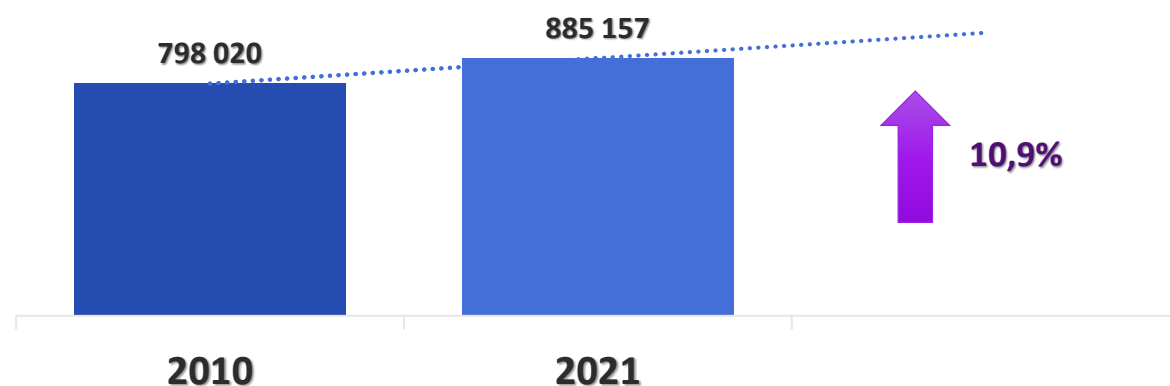


МЕДИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ

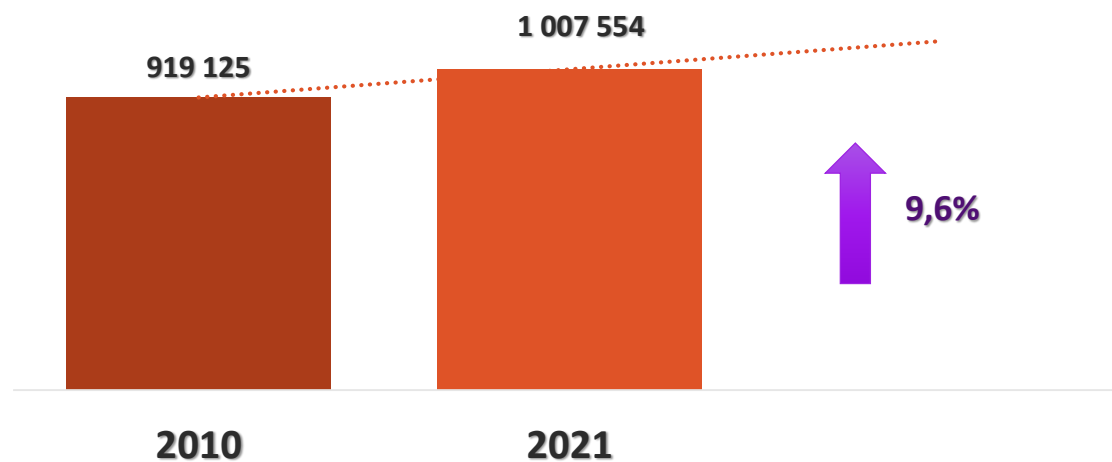
Численность населения Ленинградской области



Количество мужчин

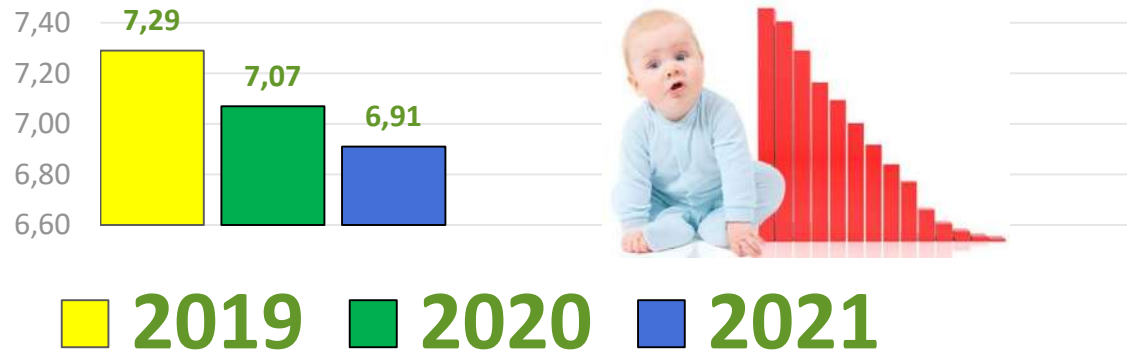


Количество женщин

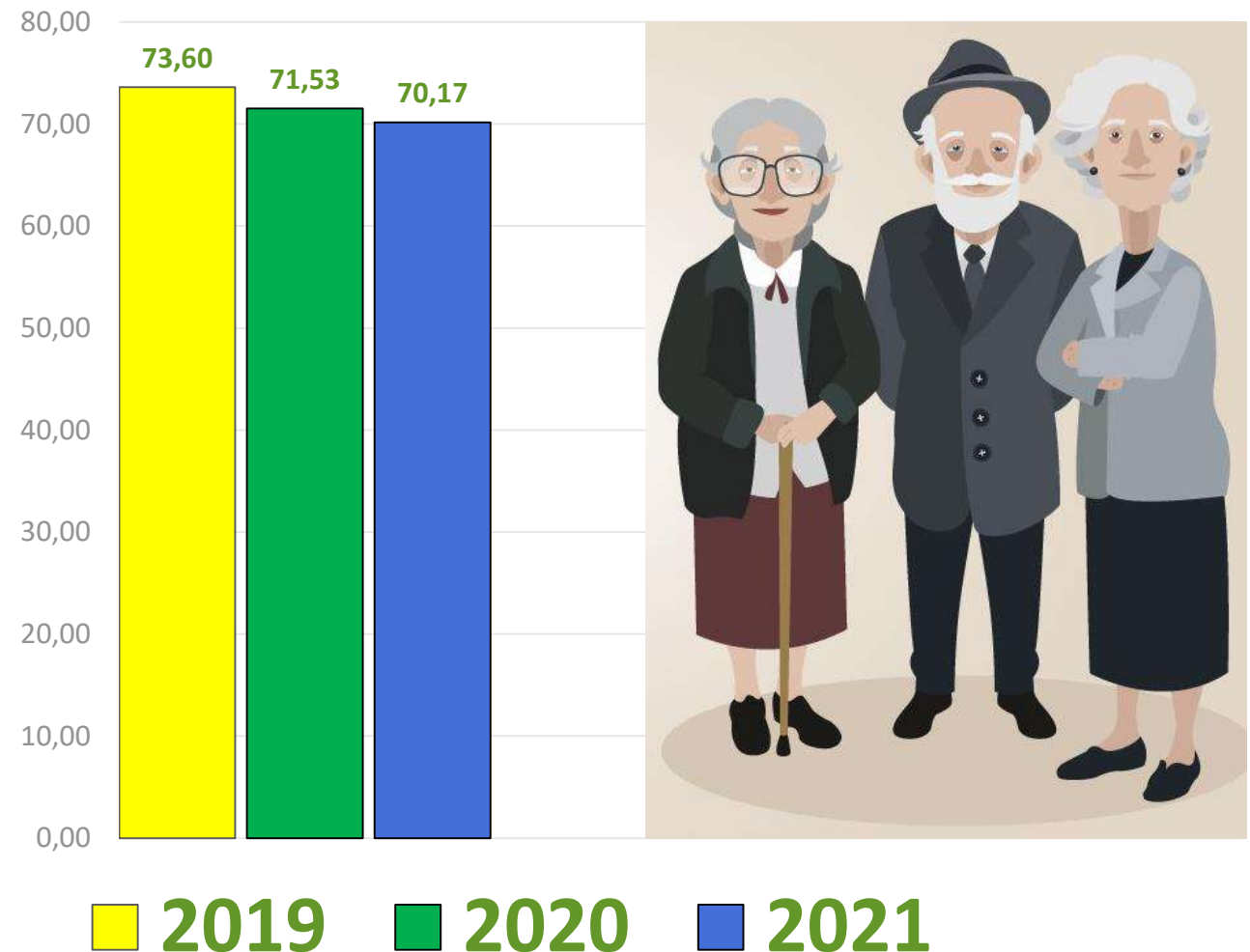


МЕДИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ

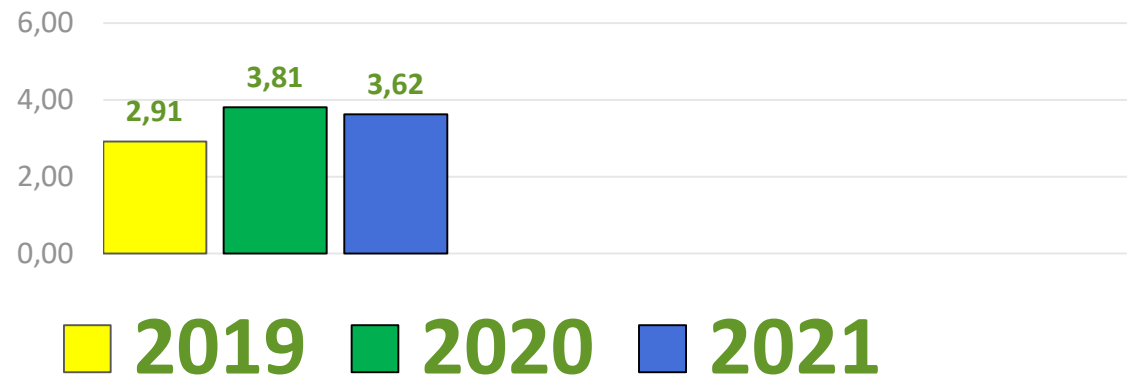
Рождаемость (на 1 000 населения)



Ожидаемая продолжительность жизни при рождении

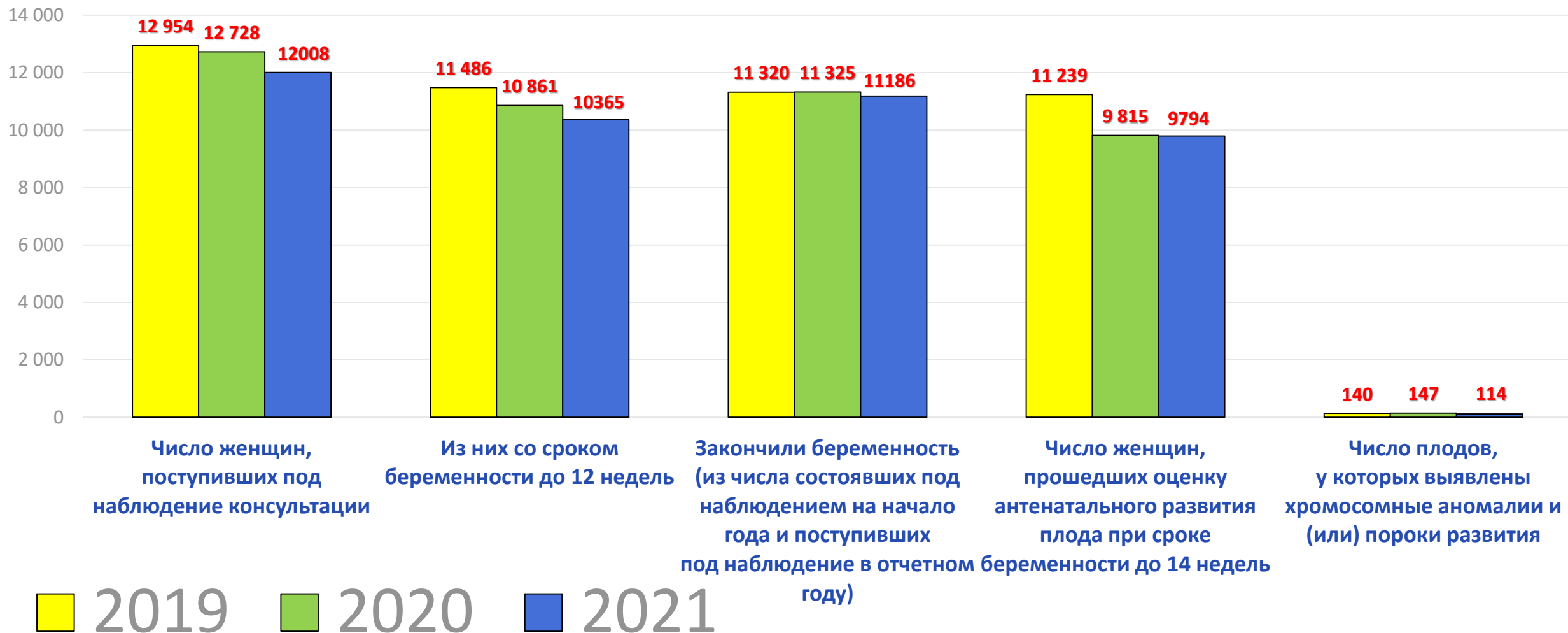


Младенческая смертность (на 1 000 родившихся живыми)



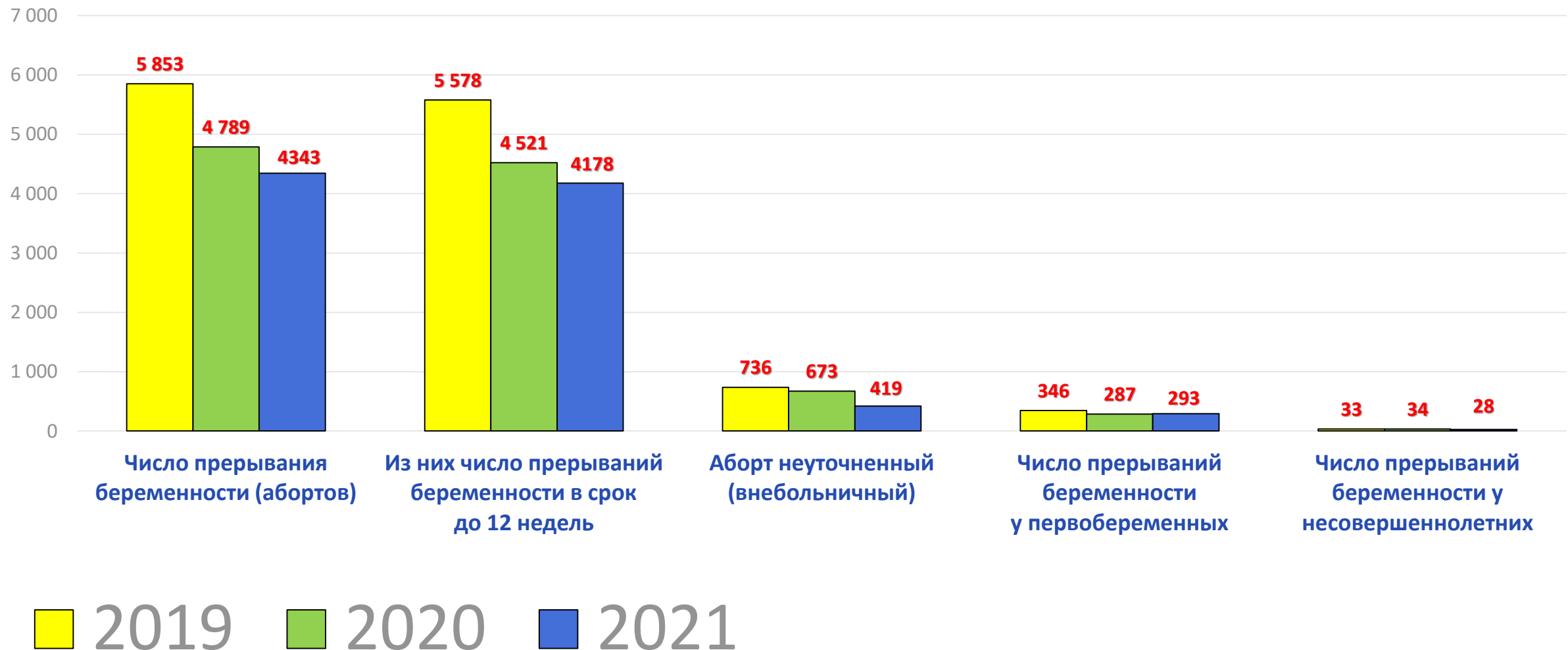
РЕПРОДУКТИВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЗДОРОВЬЯ

Данные о наблюдении беременных в женских консультациях медицинских учреждений Ленинградской области за период с 2019 г. по 2021 г.



РЕПРОДУКТИВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЗДОРОВЬЯ

Количество случаев прерывания беременности за период с 2019 г. по 2021 г.



РЕПРОДУКТИВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЗДОРОВЬЯ

Показатели заболеваемости репродуктивной системы женщин за период с 2019 г. по 2021 г.



ФАКТОРЫ РИСКА, НА ПРОФИЛАКТИКУ КОТОРЫХ НАПРАВЛЕНА ПРОГРАММА:

- потребление табака и других никотинсодержащих продуктов;
- чрезмерное потребление алкоголя;
- нерациональное питание;
- избыточная масса тела;
- низкий уровень физической нагрузки;
- повышенное артериальное давление;
- повышенное содержание холестерина крови;
- малоподвижный образ жизни.



ИНФОРМАЦИЯ О ПРИМЕНЕНИИ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ РЕПРОДУКТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

- В 2018 году в Ленинградской области открыт Перинатальный центр, он оказывает консультативно-диагностическую и лечебную помощь преимущественно наиболее тяжелому контингенту беременных женщин, рожениц, родильниц, новорожденных детей, а также женщинам с нарушением репродуктивной функции на основе использования современных профилактических и лечебно-диагностических технологий.
- Для жительниц Ленинградской области процедуры экстракорпорального оплодотворения (далее – ЭКО) проводятся в 13 медицинских организациях Санкт-Петербурга, в т.ч. Федерального значения.
- Процедуры ЭКО проводятся в рамках специализированной медицинской помощи при всех видах бесплодия с финансированием из территориального фонда обязательного медицинского страхования.
В 2018 г. проведено 652 процедуры ЭКО, в 2019 г. – 779 процедур, в 2020 г. – 802 процедуры и в 2021 г. - 795 процедур.



МОТИВИРОВАНИЕ ЖЕНЩИН К ВЕДЕНИЮ ЗОЖ

1. Разработка и проведение информационно-коммуникационной кампании по формированию здоровьесберегающего поведения и повышению ответственности к своему здоровью, включая снижение потребления алкогольной и табачной продукции, с учетом возрастной категории женского населения;
2. Размещение в СМИ и социальных сетях информации по вопросам ЗОЖ, реклама ограничения приема соли, сахара, употребления фастфуда, пользы правильного питания;
3. Проведение лекций, презентаций, бесед, прямых эфиров по вопросам ЗОЖ, полезных привычек в различных возрастных группах женского населения;
4. Организация и проведение мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни и профилактику заболеваний в международные дни борьбы с ними с участием волонтеров общественных организаций.



СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ВЕДЕНИЯ ЗОЖ

1. Благоустройство районов с целью улучшения гигиенических и экологических условий;
2. Оборудование площадок для занятий физкультурно-оздоровительными (спортивными) мероприятиями;
3. Организация в районах предприятий общественного питания с популяризацией здорового питания;
4. Создание нетерпимых условий для негативных поведенческих факторов риска (выделение отдельных мест для курения, ограничение потребления алкоголя в общественных местах и др.).
5. Организация мест культурного досуга и семейного отдыха для населения.



ПРОВЕДЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

1. Организация и проведение профилактических и диспансерных осмотров;
2. Раннее выявление факторов риска по результатам профилактических осмотров и при обращении с заболеваниями в медицинскую организацию;
3. Проведение консультирования и обучения в «школах здоровья» женщин с выявленными факторами риска, наблюдение их по 2-й группе учета;
4. Ранняя постановка на учет беременных женщин;
5. Организация диспансерного наблюдения женщин с выявленными заболеваниями;
6. Иммунизация населения, в том числе женского, от основных социально-значимых инфекционных заболеваний (гриппа, новой коронавирусной инфекции и пр.);
7. Проведение профилактических обследований для выявления ВИЧ/СПИД и инфекций, передаваемых половым путем;
8. Организация и проведение реабилитационных мероприятий пациентам с хроническими заболеваниями, в том числе санаторно-курортного лечения.



ШКОЛЫ ЗОДОРОВЬЯ ДЛЯ ДЕВУШЕК И ЖЕНЩИН

- **Школа здорового образа жизни** – обучение по основным принципам здорового образа жизни: правильному питанию, профилактике гиподинамии, вредных привычек, самоконтролю за своим состоянием, разъяснение необходимости ежегодного прохождения профилактических осмотров и т.д.
- **Школа для беременных женщин** – обучение основам поведения при беременности, подготовка к родам, самоконтролю, уходу за новорожденным, преимуществам естественного вскармливания и другим мероприятиям в послеродовой период.
- **Школа для девочек – подростков** – обучение правилам личной гигиены, профилактике внеплановой беременности, основам сохранения здоровья, популяризация ЗОЖ, профилактике «женских заболеваний».
- **Школа для женщин «серебряного возраста»** – обучение профилактике факторов риска, самоконтролю, само и взаимопомощи при возникновении кризовых состояний, использованию медицинских приборов: тонометра, пульсоксиметра, небулайзера, глюкометра и др., основам профилактики социально-значимых заболеваний.





КОНСУЛЬТАТИВНАЯ ПОМОЩЬ ЖЕНЩИНАМ

- Медицинские консультации по профилю заболеваний;
- Оказание социальной консультативной помощи по вопросам выплат, получения льгот, оформлению инвалидности и другим;
- Правовая помощь женщинам в решении социальных вопросов, защита интересов женщин и детей от негативных явлений, в том числе жестокого обращения в семье;
- Помощь многодетным семьям;
- Консультирование психологов при эмоциональном выгорании и других психологических проблемах, в том числе в семье.



ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ - ОСНОВА ПРОЦВЕТАНИЯ РОССИИ»

Проект программы «Сохранение женского здоровья в Ленинградской области» был представлен на **Всероссийском форуме «Здоровье нации — основа процветания России»**, который проходил с 11 по 13 мая 2022 г. в г. Москве в выставочном комплексе «Гостиный двор». Форум был организован Министерством здравоохранения Российской Федерации и Общероссийской общественной организацией «Лига здоровья».

Программой форума были предусмотрены научно-практические конференции, семинары, круглые столы по предложениям профильных научных, профессиональных и общественных объединений, а также презентация проектов победителей открытого конкурса «Здоровый университет». Также на форуме отбирали лучшие проекты из различных регионов России для тиражирования и внедрения в практику.

В рамках Форума проведен конкурс по 8 номинациям:

- профилактика неинфекционных заболеваний;
- здоровье детей и подростков;
- лучшие региональные программы;
- сохранение репродуктивной функции у женщин и др.



Проект нашей программы занял первое место в номинации «Организация профилактики НИЗ, формирование ЗОЖ, центры общественного здоровья»!



ПЕРВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

- **Создание Ленинградского отделения «Союза женщин России» (Далее – Женсовет);**
 - организация и проведение тематических занятий с членами Женсоветов (во всех муниципальных районах Ленинградской области) по вопросам сохранения здоровья женщин.
- **Проведение школ здоровья:**
 - школы здоровья основ ЗОЖ – обучено 22 845 женщин;
 - для женщин «серебряного возраста» - обучено 384 женщины, члены советов ветеранов муниципальных районов;
 - обучено 618 подростков в женских консультациях муниципальных районов;
 - в школах для беременных женщин – обучено 2 270 женщин;
 - в профильных школах здоровья – обучено 6 253 женщины.
- **Проведение мероприятий по повышению имиджа женщины, женщины матери, семьи:**
 - в международные праздники: награждение наиболее активных женщин, участниц конкурса «Лучшая женщина Ленинградской области»;
 - в рамках мероприятий, посвященных Международному дню семьи - торжественная церемония чествования почетных и многодетных семей Ленинградской области; чествования семей, усыновивших, взявших под опеку детей.
 - «Международный день бабушек» - чествование женщин – бабушек, активно занимающихся общественной работой и семьей.
 - «День матери» - проведение областного праздника и чествование матерей.



ФОРУМ – «ЖЕНЩИНЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»





КОНКУРС





КОНКУРС НА ЛУЧШУЮ МУНИЦИПАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ ЗОЖ

Профилактические осмотры



Награждение победителей конкурса



Создание условий для ЗОЖ



ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН – КЛЮЧЕВОЙ ФАКТОР ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЗАЩИЩЕННОСТИ НАСТОЯЩЕГО И БУДУЩЕГО ПОКОЛЕНИЙ!



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!