

# Адаптационная медицина как современный тренд развития медицинского туризма

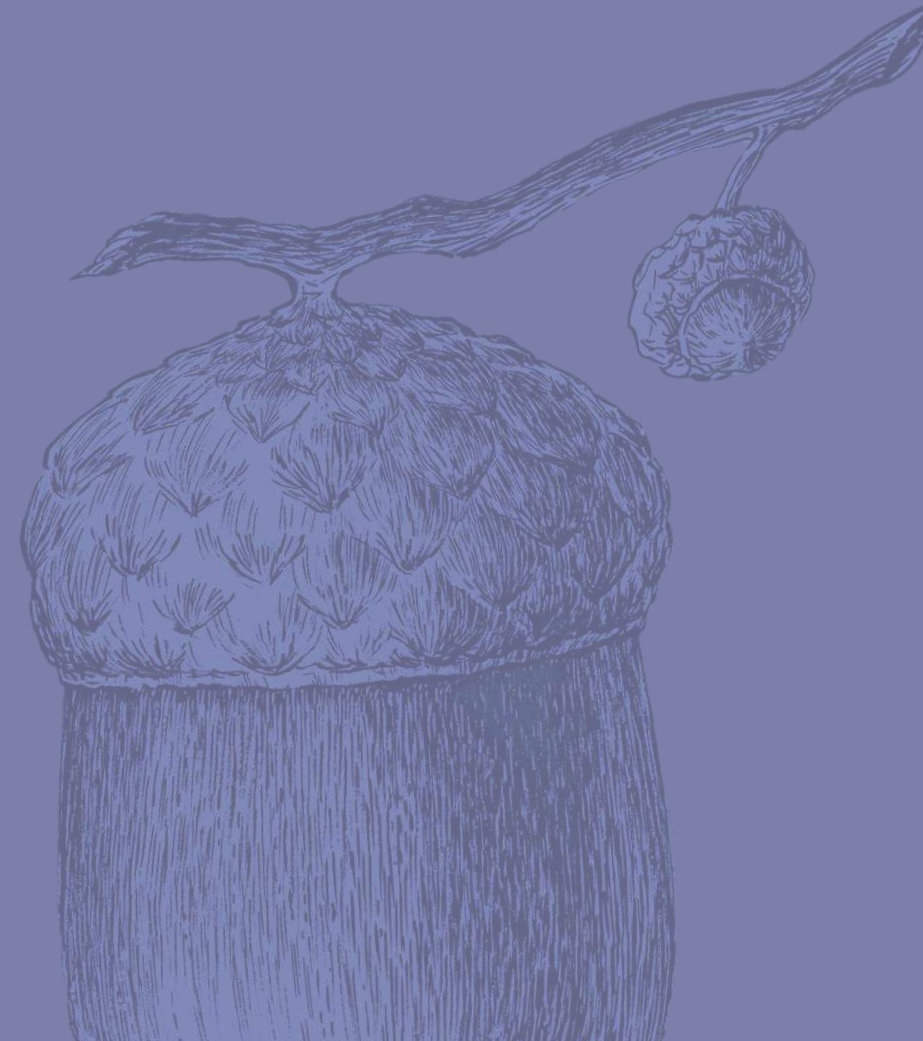


**Мельник Оксана Владимировна**

главный врач X-Clinic,  
врач-кардиолог

**Шупик Наталия Васильевна**

управляющая X-Clinic



# Медицина и туризм



«Медицинский туризм — поездки с целью улучшения своего здоровья, а также экономическая деятельность, представляющая собой торговлю услугами и являющаяся сращиванием, по крайней мере, двух секторов: медицины и туризма».

Милица Букман и Карла Букман  
(Bookman M. & Bookman K.)

«Под медицинским туризмом в узком смысле традиционно понимается миграция пациентов к месту лечения, реабилитации и отдыха в какой либо регион или страну».

Щекин Г.Ю.

Виды медицинского туризма:



# Факторы, стимулирующие глобализацию экспорта услуг медицинского туризма:



X-Clinic

**Высокие цены** на услуги, что порождает большой приток медицинских туристов в страны/регионы с более демократичным ценами, в т.ч. в Россию

**Не удовлетворяет уровень** медицины в своей стране/регионе

Желание получить «второе мнение»

**Более высокий** уровень сервиса

**Лист ожидания** на медицинские услуги в месте проживания

**Уникальность услуги** (авторские методики, передовые технологии и т.д.)

# Въездной вектор медицинского туризма России

Диаспора

Высокая степень  
доверия к российской  
медицине  
(высококвалифицирован-  
ные специалисты, ВМП)

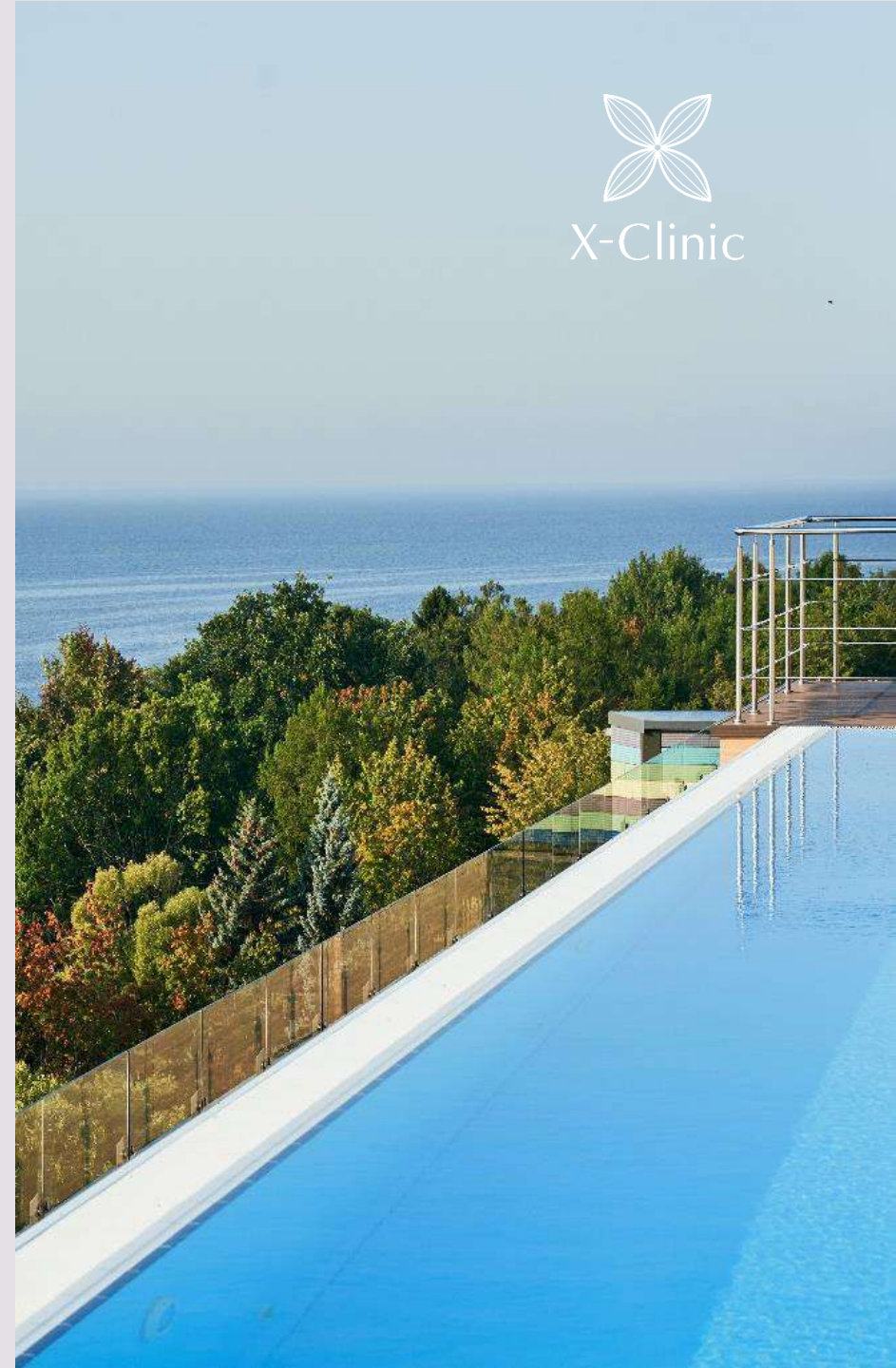
Уникальность  
медицинской  
дестинации

Значительная  
курсовая разница  
российского рубля  
к мировым валютам

Отсутствие  
языкового  
барьера



X-Clinic



# Привлекательность



X-Clinic



Санкт-Петербург — первый и единственный субъект РФ, в котором медицинский туризм был закреплен на законодательном уровне.



Санкт-Петербург входит в тройку лидеров среди субъектов РФ по показателю объема привлеченных пациентов из соседних регионов.



В Санкт-Петербурге более 40 санаториев и пансионатов, в 27 из них можно пройти полный курс реабилитации после коронавируса.



Лечиться в Санкт-Петербург приезжают жители стран СНГ, Персидского залива и ЕС. Главные направления: офтальмология, ортопедия, вспомогательные репродуктивные технологии, короткие обследования.

# Смена парадигмы



Из мира SPOD в VUCA мир

Высокие требования к себе  
(нужно быть быстрым, динамичным,  
способным постоянно меняться)

Научно-технический прогресс



Акцент на активное долголетие

Инверсия с сугубо лечебной концепции,  
нацеленной на больного, на концепцию  
сохранения «здоровья здоровых»

Из этого рождаются **адаптационные и  
превентивные технологии**, направленные  
на сверхраннюю диагностику, коррекцию  
функционального состояния человека,  
anti-age терапию и другие методики.

# Текущие тенденции

- Таргетированность медицинского туризма (check-up-туризм, cosmetic surgical-туризм, лечебно-оздоровительный туризм и т.д.)
- Рынок «здоровых» в общеоздоровительной практике (запрос на повышение качества здоровья, увеличение резервов здоровья, «увеличение количества лет, прожитых без болезни»)
- Превентивно-оздоровительная концепция (концепция 5 P)
- Технологии, направленные на повышение адаптивного потенциала
- Внедрение нейротехнологий, в том числе девайсов в оздоровительную практику
- **Well being концепция**



X-Clinic

*«Бэбибумеры живут дольше и поэтому будут требовать лучшего здоровья по мере старения, а «миллениалы» скоро станут самым основным населением на планете, и поэтому они заинтересованы и наиболее открыты для концепции «путешествий за здоровьем»*

*«Глобальные ресурсы здравоохранения»  
(GHR, 2016-2017)*

# Ведущее направление деятельности

Адаптационная медицина предлагает эффективные подходы к сохранению и развитию физиологических и психических функций, а также восстановлению их отклонений, повышению резервов здоровья и качества жизни.

## В основе направления:

- Теория функциональных систем П.К. Анохина
- Теория стресса и дистресса Г. Селье,
- Адаптационные реакции организма, изучаемые Ф.З. Меерсоном



*«Адаптационная медицина – наука, подразумевающая применение эффектов адаптации к различным факторам среды в профилактических, реабилитационных и лечебных целях».*

Меерсон Ф. З., Пшенникова М. Г. Адаптация к стрессорным ситуациям и физическим нагрузкам. – М.: Медицина, 1988





# Наши пациенты



X-Clinic

**92 %**

Россия

**5 %**

СНГ

**2 %**

Европа

**1 %**

ОАЭ  
и Турция

# Портрет пациента



Основная аудитория —  
мужчины и женщины  
трудоспособного возраста



Предпринимательская,  
управленческая,  
интеллектуальная,  
творческая деятельность.



Топ-менеджеры компаний,  
представители бизнеса,  
члены семей



Интенсивный  
образ жизни



Высокий уровень  
дохода

За 3 года деятельности клиники программы  
оздоровления получили **около 7 000** пациентов.

**9 из 10** первичных пациентов становятся  
постоянными пациентами клиники.

# Клинический случай

**Мужчина 55 лет, предприниматель**

## **Жалобы при поступлении:**

на избыточный вес, снижение настроения, раздражительность, снижение мотивации, повышенную утомляемость, сонливость днем, нарушения сна (затрудненное засыпание, прерывистый сон), храп со сне, снижение либидо.

## **В анамнезе:**

Гипертоническая болезнь около 7-ми лет, гиперхолестеринемия около 10-ти лет, находится на постоянной гипотензивной и холестеринснижающей терапии. Избыточный вес около 6 месяцев, связывает с попытками отказа от курения. Перенес новую коронавирусную инфекцию в легкой форме 1 год назад.

## **Объективные данные:**

ИМТ 35,32 кг/м<sup>2</sup>, пульс 68 уд/м, давление 130 / 75 мм рт.ст., Телосложение: правильное. Нормостения. Кожные покровы: нормальной окраски. Подкожная клетчатка: развита нормально, избыточно в области живота. Видимая слизистая: нормальной окраски. Лимфатические узлы: шейные, подмышечные, паховые, не увеличены, безболезненные. По органам и системам – норма.

## **Лабораторно-инструментальная диагностика:**

Лабораторно: инсулинорезистентность, смешанная дислипидемия, гиперпролактинемия, гипергомоцистеинемия, сниженный уровень витамина В6, В3, исследование микробиоты кишечника методом хроматомасспектрометрии (признаки избыточного бактериального роста и дефицита нормофлоры).

## **УЗИ органов брюшной полости:**

Эхо-признаки диффузного изменения ткани печени по типу жирового гепатоза, паренхимы поджелудочной железы по типу панкреатита, деформации желчного пузыря

## **УЗИ почек:**

Эхо-признаки расширения и уплотнения ЧЛС обеих почек, микролиты в правой почке.

## **УЗИ сердца:**

Начальные признаки атеросклероза аорты. Признаки гипертрофии стенок левого желудочка. Увеличение левого предсердия.

## **УЗИ БЦА:**

Атеросклеротические изменения. БЦА без нарушения гемодинамики.



X-Clinic

# Клинический случай



X-Clinic

По результатам исследования стрессоустойчивости и адаптационных возможностей организма, уровень стресса высокий, отмечается снижение адаптационных возможностей организма.

## **Эзофагогастродуоденоскопия:**

Эндоскопические признаки формирующегося кольца Шацкого. Недостаточность кардии. Краевой катаральный рефлюкс-эзофагит. Эрозивный антральный гастрит. Эрозивный бульбит. Косвенные признаки патологии панкреато-билиарной зоны.

## **Видеоколоноскопия:**

Внутренний геморрой вне обострения. Эпителиальные неоплазии толстой кишки тип O-Is Paris 2002, III L. Эндоскопические признаки спаечного процесса в правой подвздошной области.

## **Нейромышечная диагностика Huber 360:**

В тесте на пределы устойчивости результаты при наклонах вперёд и назад ниже нормы, что свидетельствует о несбалансированности мышц передней линии тела (грудные мышцы, мышцы пресса, четырехглавая мышца бедра) и задней линии тела (мышцы шеи и спины, задняя поверхность бедра, трёхглавая мышца голени).

## **Компьютерная сомнография:**

Выявлена апноэ/гипопноэ средней степени тяжести. Индекс десатурации 28,0

## **Биоимпедансометрия:**

Процент жировой массы- 33.0 %

## **Картирование головного мозга:**

При открытых и закрытых глазах статистически значимое увеличение альфа ритма в широком диапазоне отведений с максимумами в переднелобных, теменных, затылочных отведениях слева и справа, бета ритма в центральных отведениях, тета ритма в отведениях Cz, Pz.

# Индивидуальный терапевтический протокол



X-Clinic

- Персонализированное питание, разработанное врачом-диетологом
- Физическая нагрузка (протокол, разработанный врачом ЛФК- фитнес, пилатес, функциональные физические тренировки, нейромышечный тренинг с применением БОС)
- Мероприятия, направленные на активизацию детокс-систем организма
- Водолечение (душ Шарко/подводный душ-массаж)
- Мультисенсорное воздействие на кожу (лечебный массаж, обертывания)
- Лазерное облучение крови, Антиоксидантная внутривенная поддержка
- Системная магнитотерапия
- Нормобарическая оксигенация
- Низкочастотная вибрационная терапия
- Курс ингаляций с медицинским ксеноном
- Спектральная фототерапия
- СИПАП -терапия

# Динамика

## Наблюдение составило 6 месяцев

- При выписке составлен индивидуальный план здоровья
- 4 контрольных визита к врачу-куратору
- 2 контрольных визита к врачу диетологу
- 2 коррекции параметров СИПАП терапии

## Промежуточные результаты:

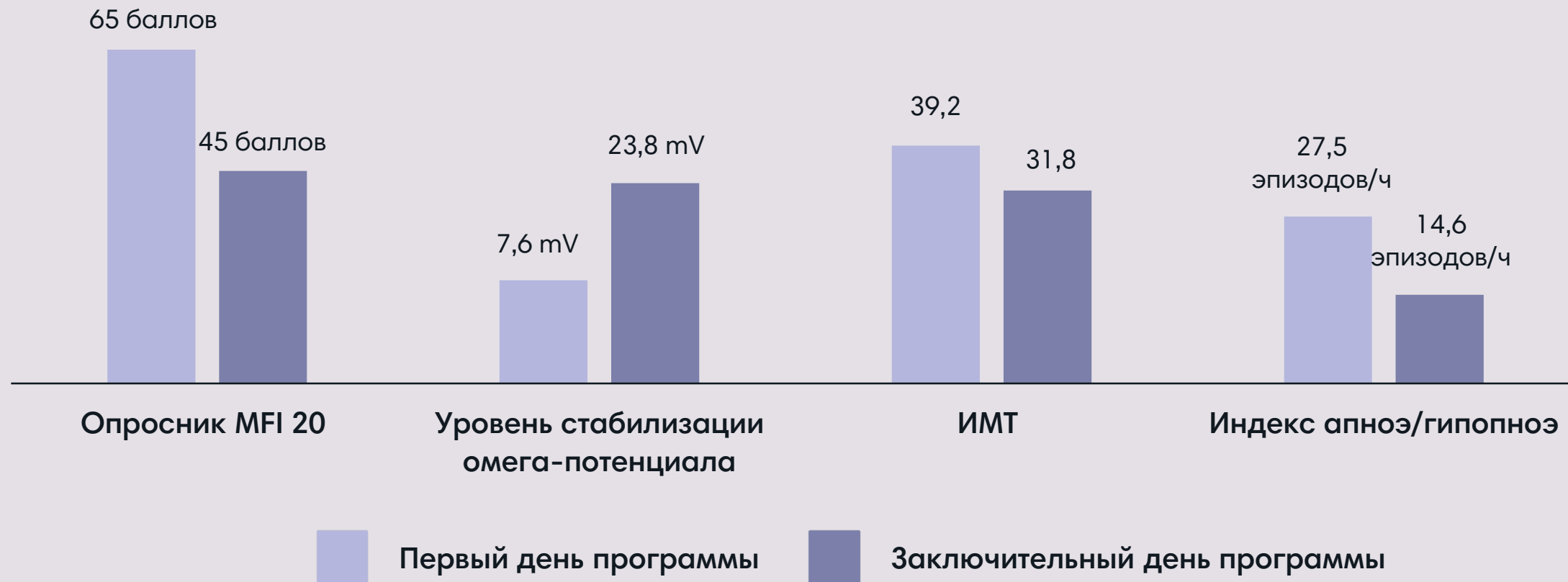
- Снижение веса на 12 кг
- Нормализация цифр АД и коррекция антигипертензивной терапии
- Увеличение выносливости, работоспособности, стабилизация психо-эмоционального фона
- Улучшение когнитивных функций (памяти, внимания, скорости принятия решений)
- Повышение либидо

*Запланирован повторный Check up на ноябрь 2022.*

# Наши результаты



X-Clinic



\*\*\* Частота обострений хронических неинфекционных заболеваний в год (с момента окончания программы в течение года) с 3,1 раза/год снизилась до 1,8 раза/год



# Выводы



X-Clinic

1. Применение техник адаптационной медицины является хорошей перспективой развития превентивного направления
3. Комплексная сверххранящая диагностика, включающая в себя как «классические» лабораторно-инструментальные маркеры, так и генетические исследования, новейшие методы нейродиагностики, позволяет составить персонифицированный план превентивного оздоровления.

2. В арсенале технологий перекрестной адаптации используется интеграция немедикаментозных и лекарственных методов, что позволяет существенно влиять на качество жизни, уровень здоровья и адаптационный потенциал современного человека
4. Наибольшее значение имеют долгосрочные эффекты перекрестной адаптации, но даже их продолжительность ограничена по времени, что требует повторных курсов соответствующих процедур, направленного управления адаптационным потенциалом человека

Благодарим за внимание!

Мельник Оксана Владимировна  
+7 981 900 6389  
o.melnik@x-clinic.ru

