



Министерство спорта Российской Федерации

**Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Национальный государственный Университет
физической культуры, спорта и здоровья имени
П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»**

ПРОГРАММА

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

**"Здоровьесберегающие технологии в
формировании здорового образа жизни"**

в рамках конгрессно-деловой программы

**X ПЕТЕРБУРГСКОГО
МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА ЗДОРОВЬЯ**

**Санкт-Петербург
27 октября 2022 года**

Начало проведения: 10.00, окончание 16.00

Место проведения: г. Санкт-Петербург, Петербургское шоссе, 64/1, «Экспофорум»

Организатор конференции - **Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».**

Образовательная цель мероприятия - **объединение усилий международных и национальных организаций в распространении инновационных проектов и передовых практик, направленных на гармоничное развитие личности в системах физической культуры, спорта, здравоохранения и образования.**

Целевая аудитория мероприятия - **ученые научных организаций и образовательных организаций высшего образования подведомственных Министерству спорта Российской Федерации, президенты международных спортивных федераций, представители международных спортивных организаций, спортивные врачи, представители Министерства здравоохранения РФ, реабилитационных центров, связанных с восстановлением здоровья у людей, имеющих отклонения в состоянии здоровья. руководители образовательных организаций, педагогические работники.**

Ожидаемый результат - **принятие резолюции, разработка рекомендаций, поиск партнеров**

ПРОГРАММНЫЙ КОМИТЕТ

- Петров Сергей Иванович** – ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, канд. психол. наук, доцент
председатель
- Терехина Раиса Николаевна** – главный научный руководитель НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, зав. кафедрой теории и методики гимнастики, д-р пед. наук, профессор, председатель Общественного совета при Министерстве спорта Российской Федерации
сопредседатель
- Евсеев Сергей Петрович** – зав. кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, д-р пед. наук, профессор, член-корреспондент Российской академии образования, Заслуженный работник высшей школы Российской Федерации, Вице-президент Паралимпийского комитета России, Президент Всероссийской Федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями (ЛИН), Председатель Федерального учебно-методического объединения в системе высшего образования по укрупнённой группе специальностей и направлений подготовки 49.00.00 Физическая культура и спорт (ФУМО)
модератор
- Макаров Юрий Михайлович** – проректор по науке, инновациям и цифровой трансформации НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, д-р пед. наук, профессор

**10.00-10.15 Приветственное слово
председателя и членов программного
комитета**

**10.15 - 10.30 Формирование культуры
здорового образа жизни как основа
народосбережения населения Российской
Федерации**

Терехина Раиса Николаевна, главный научный
руководитель НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-
Петербург, заведующий кафедрой теории и
методики гимнастики, доктор педагогических наук,
профессор, председатель Общественного совета при
Министерстве спорта Российской Федерации

Образовательный результат – у участников
формируется представление о значимости
внедрения культуры здорового образа жизни
населения Российской Федерации для достижения
национальных целей и решения стратегических
задач.

10.30-10.40 – Дискуссия. Ответы на вопросы

10.40 - 10.55 Роль и место адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в системе общественного здоровья России

Евсеев Сергей Петрович, заведующий кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент Российской академии образования, Заслуженный работник высшей школы Российской Федерации, Вице-президент Паралимпийского комитета России, Президент Всероссийской Федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями (ЛИН), Председатель Федерального учебно-методического объединения в системе высшего образования по укрупнённой группе специальностей и направлений подготовки 49.00.00 Физическая культура и спорт (ФУМО).

Образовательный результат – участники конференции подробно ознакомятся с наиболее актуальными вопросами адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в системе общественного здоровья России.

10.55-11.05 – Дискуссия. Ответы на вопросы

11.05-11.20 Формирование навыков и компетенций здорового образа жизни у молодого поколения

Сытник Галина Владимировна, заведующий сектором научно-технической информации научно-исследовательского отдела (НТИ НИО) НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, кандидат психологических наук;

Куликов Владимир Семенович, ведущий научный сотрудник, научно-исследовательской лаборатории Института научных исследований, цифровых, инновационных и аналитических технологий (ИНИЦИАТ), НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, лауреат Государственной премии СССР, старший тренер Специального Олимпийского комитета Санкт-Петербурга по парусному спорту, создатель и тренер единственной в России команды по адаптивному яхтингу, мастер спорта международного класса, кандидат технических наук

Образовательный результат – участники конференции подробно ознакомятся о разработанной и внедренной в образовательный процесс Финуниверситета программе «Здоровый образ жизни», а также о формировании навыков и компетенций здорового образа жизни (ЗОЖ) посредством развития здоровьесберегающей и здоровьеформирующей среды в вузе.

11.20-11.30 – Дискуссия. Ответы на вопросы

11.30-11.45 *Технологии* *адаптивной физической культуры в геронтологии*

Евсеева Ольга Эдуардовна, директор Института адаптивной физической культуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доктор педагогических наук, профессор

Ладыгина Елена Борисовна, профессор кафедры теории и методики адаптивной физической культуры, кандидат педагогических наук, доцент

Образовательный результат – участники конференции будут подробно ознакомлены с технологиями адаптивной физической культуры для формирования здорового образа жизни лиц пожилого и старшего возраста.

11.45-11.55 – Дискуссия. Ответы на вопросы

11.55-12.10 *Активные формы витамина D для поддержания и контроля состояния здоровья жителей Санкт-Петербурга*

Дорофейков Владимир Владимирович, заведующий кафедрой биохимии НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доктор медицинских наук, профессор.

Образовательный результат – участники конференции ознакомятся с комплексом активных форм витамина D для поддержания и контроля состояния здоровья жителей Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

12.10-12.20 – Дискуссия. Ответы на вопросы

12.20-12.35 *Влияние двигательной активности на функционально-морфологическое состояние организма*

Задорожная Наталья Александровна, заведующий кафедрой профилактической медицины и основ здоровья НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доктор медицинских наук, профессор

Образовательный результат – участники конференции подробно ознакомятся насколько двигательная активность влияет на функционально-морфологическое состояние организма и на здоровье всего организма в целом.

12.35-12.45 – Дискуссия. Ответы на вопросы

12.45-13.00 *Круговая тренировка как метод реабилитационных технологий*

Мельничук Наталия Валентиновна, и.о. зав. кафедрой комплексной реабилитации НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, кандидат медицинских наук, доцент

Образовательный результат – участники конференции узнают, что круговая тренировка является эффективным методом для поддержания и коррекции здоровья, профилактики различных заболеваний у всех групп населения.

13.00-13.10 – Дискуссия. Ответы на вопросы

13.10-13.40 – Кофе-брейк

13.40-13.55 *Формирование здоровой спортивной среды*

Хвацкая Елена Евгеньевна, зав. кафедрой психологии НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, кандидат психологических наук, доцент
Образовательный результат – участникам конференции представлен подход к формированию здоровой спортивной среды, включающий экологический, гигиенический, педагогический, социально-психологический аспекты (критерии).

13.55-14.05 – Дискуссия. Ответы на вопросы

14.05-14.20 *Инклюзия как необходимое условие успешного вовлечения родителей в адаптивную физическую культуру*

Шелехов Алексей Анатольевич, декан факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, кандидат педагогических наук, доцент

Аксенов Андрей Владимирович, зав. кафедрой теории и методики адаптивного спорта НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, кандидат педагогических наук, доцент

Образовательный результат – участники конференции будут подробно ознакомлены с современными подходами по организации инклюзивной работы в семье.

14.20-14.30 – Дискуссия. Ответы на вопросы

14.30-14.45 Мастер-класс

Бесконтактная диагностика COVID-19 с помощью технологии виброизображения и искусственного интеллекта

Минкин Виктор Альбертович, главный аналитик Института научных исследований, цифровых, инновационных и аналитических технологий (ИНИЦИАТ) НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Образовательный результат – участники конференции подробно ознакомятся с бесконтактной методикой диагностики COVID-19 с помощью технологии виброизображения и искусственного интеллекта.

14.45-14.55 – Дискуссия. Ответы на вопросы

14.55-15.10 Мастер-класс

Психотест и полученные результаты в рамках проекта тестирования, отбора и сопровождения спортивно одарённых детей.

Терехин Владимир Сергеевич, зам. декана факультета здоровья и реабилитологии НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, кандидат педагогических наук, доцент

Образовательный результат – участники конференции узнают о полученных данных в рамках проекта тестирования, отбора и сопровождения спортивно одарённых детей с помощью психотеста и других современных психотехнологий.

15.10-15.20 – Дискуссия. Ответы на вопросы

15.20-15.35 Мастер-класс

Физическая реабилитация и самореабилитация как компонент общественного здоровья

Шевцов Анатолий Владимирович, зав. кафедрой физической реабилитации НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доктор биологических наук, профессор

Образовательный результат – участники конференции узнают о физической реабилитации и самореабилитации как составной части общественного здоровья.

15.35-15.45 – Дискуссия. Ответы на вопросы

15.45-16.00 - Подведение итогов конференции

Руководитель программного комитета:

*ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург,
канд. психол. наук, доцент*

С.И. Петров

«___» _____ 2022 г